

# DIPLOM

## ZOMBIE-

# ÖVERLEVNADS- EXPERT!

Namn: ..... Datum: .....

Har tillägnat sig kunskaper i att klara sig när en zombiekatastrof händer.  
Har fått grundläggande kunskaper och färdigheter i:

- Hur olika zombier fungerar
- Hur människan fungerar
- Vad som kan hända före, under och efter en katastrof
- Vad människan behöver för att (över-) leva, varm, torr, mätt och glad
- Att ta hand om sig själv och andra, till exempel hantera stress och skador
  - Att klara sig hemma, till exempel vid elavbrott
  - Att klara sig utomhus, till exempel om man går vilse
- Vilken utrustning som kan vara bra att ha i nödsituationer



**ALFABETA  
BOKFÖRLAG**

[www.alfabeta.se](http://www.alfabeta.se)